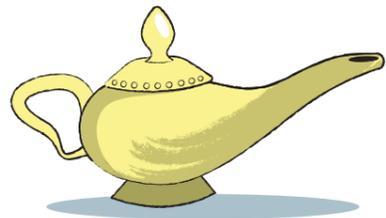




CHAPITRE 5 :

RÊVE TA VIE



RÊVE TA VIE

À QUOI RESSEMBLERAIT TA VIE ? DANS LE FUTUR, QUE PENSERAS-TU, QUE FERAS-TU, QUE VIVRAS-TU ? QUEL GENRE DE PERSONNE SERAS-TU - OU PLUTÔT: QUELS GENRES DE PERSONNES SERAS-TU ? TU PEUX VIVRE MILLE VIES DANS UNE SEULE VIE, ALORS NE T'INQUIÈTE PAS SI TU AS TROP DE RÊVES !

IL S'AGIT D'OSER RÊVER - ET DE RÊVER EN GRAND. TU EN VAUX LA PEINE. CHAQUE FOIS QUE TU DÉCOUVRES UNE PERSONNE, UN TRAVAIL OU UNE VIE QUI TE FRAPPE, JUSTE AU MOMENT OÙ TU PENSES "WOW !", RAPPELLE-TOI QU'UNE VIE COMME CELLE-CI EST À TA PORTÉE AUSSI.

Ose dire : **"C'est ce que je veux!"**.

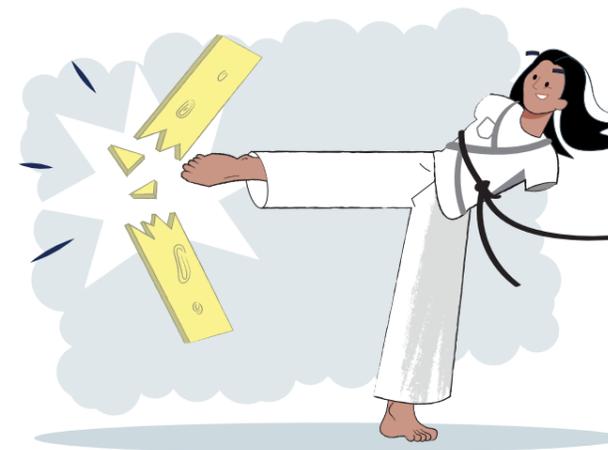
Michael Mwangi

Michael Mwangi était un enfant qui vivait et dormait dans les rues de Nairobi, au Kenya. La vie était dure, et lui et ses amis ont souvent lutté contre les addictions. **Et pourtant, il a osé rêver qu'un jour il deviendrait pilote.** Grâce à un travail acharné et à un certain soutien autour de lui, il a pu commencer l'école. Au début, il avait de très mauvaises notes.

Grâce à un travail acharné, et sans jamais renoncer à son rêve, il est devenu le premier de sa classe. Des années plus tard, il est finalement devenu pilote.

Jessica Cox

Jessica Cox voulait devenir pilote elle aussi. Elle avait une famille qui la soutenait, ainsi qu'un environnement sûr et confortable aux États-Unis. Mais elle était née sans bras. **Eh bien, Jessica a osé rêver.** Après des années d'efforts, elle a appris à piloter un avion avec ses pieds, et en 2008, elle est devenue la première pilote sans bras diplômée.



Oh, Jessica est aussi ceinture noire de taekwondo, et c'est une plongeuse sous-marine diplômée.

Impressionnant !

Claudie Haigneré

Au départ, Claudie Haigneré était médecin. Mais lorsque le centre spatial français (CNES) a commencé à recruter, elle a postulé et fait partie des rares candidats à être retenus. **En 1996, elle a effectué son premier vol vers la station spatiale Mir et est devenue astronaute ! Elle a également volé à bord de l'ISS (station spatiale internationale) en 2001.**

Claudie s'est même engagée en France en politique. Elle est devenue Ministre déléguée à la Recherche et aux Nouvelles Technologies et plus tard, Ministre déléguée aux Affaires européennes !



Où que tu en sois dans la vie, il y a de l'espace pour rêver, rêver autant que tu le souhaites. Si ton rêve est ambitieux, il faudra simplement travailler dur pour l'atteindre... tout comme Michael, Jessica ou Claudie. Arme-toi de patience et de passion. Et si tu n'arrives pas à réaliser ton rêve ? Pas d'inquiétude, tu arriveras ailleurs, et tu ne regretteras pas le voyage !

Comme on dit souvent :

"Vise la lune. Même si tu la rates, tu atterriras parmi les étoiles."

Alors n'attends pas et ose rêver maintenant !



J'AIMERAIS TANT...

QU'AIMERAIS-TU VIVRE AU COURS DE TA VIE ? TU VEUX APPRENDRE À JOUER DE LA MUSIQUE, À NAVIGUER SUR UN BATEAU, À CONSTRUIRE UN AVION ? TU AIMERAIS ALLER VOIR DES MERVEILLES NATURELLES, OU PARCOURIR DES VILLES ANIMÉES ET PASSIONNANTES ? TU AIMERAIS PARTAGER UNE PASSION AVEC QUELQU'UN, OU AVEC UNE ÉQUIPE ? PRENDS UN MOMENT POUR RÊVER À TOUTES LES CHOSSES QUI SONT POSSIBLES DANS UNE VIE, ET ÉCRIS CELLES QUE TU AIMERAIS RÉALISER - MÊME SI TU PENSES QU'ELLES SONT IRRÉALISTES !

1

AU COURS DE MA VIE, J'AIMERAIS APPRENDRE...

2

AU COURS DE MA VIE, J'AIMERAIS ALLER À...

3

AU COURS DE MA VIE, J'AIMERAIS PARTAGER...



MODÈLES INSPIRANTS

Si tu pouvais être n'importe qui, qui aimerais-tu être ? Essaie de penser à quelqu'un qui aurait une vie qui te conviendrait. Est-ce quelqu'un qui est passionné ? Qui est super fort dans ce qu'il ou elle fait ? Quelqu'un qui a du succès ? Qui change le monde ?

Prends le temps de chercher, de trouver quelqu'un qui t'inspire vraiment : tu peux demander aux personnes de ton entourage, faire des recherches dans des livres ou sur Internet. Quand tu auras trouvé une personne qui pourrait être une inspiration, un modèle, demande-toi : que dois-je faire pour avoir ce genre de vie ? Quelle serait la première étape ?

ACTIVITÉ 3

PRENONS UNE FEUILLE DE PAPIER VIERGE. TRACE UNE SEULE LIGNE, AUSSI SIMPLE OU AUSSI COMPLIQUÉE QUE TU LE SOUHAITES, ET IMAGINONS QUE CETTE LIGNE REPRÉSENTE TA VIE ENTIÈRE, DU DÉBUT À LA FIN. LE POINT DE DÉPART DE LA LIGNE EST TA NAISSANCE ET LA FIN EST TON DÉCÈS. TRACE UN GROS POINT QUELQUE PART SUR LA LIGNE, REPRÉSENTANT LE MOMENT PRÉSENT, ET ÉCRIS TON ÂGE ACTUEL. TU PEUX MAINTENANT AJOUTER SUR LA LIGNE LES ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS QUI TE SONT ARRIVÉS DANS LE PASSÉ, ET L'ÂGE QUE TU AVAIS. **ENSUITE, ALLONS VERS LE FUTUR : IMAGINE UNE VIE GÉNIALE, QUI SERAIT... LA TIENNE. AJOUTE SUR LA LIGNE TOUS LES ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS DE CETTE VIE, QU'ILS SOIENT PERSONNELS OU PROFESSIONNELS.**

POUR CHAQUE ÉVÉNEMENT, AJOUTE L'ÂGE QUE TU AURAS. CELA PEUT RESSEMBLER À CECI :

DÉBUT



LIGNES DE VIE

FIN

Essaye d'être aussi précis-e que possible : ajoute beaucoup d'événements, de rencontres, pour avoir une vie pleine et passionnante ! Amuse-toi bien avec ta vie future : tu peux même faire cette activité plusieurs fois, et l'utiliser pour comprendre ce que tu veux réellement réaliser !